

大手印樂空圓融加行閉關 2021

Mahamudra Preliminaries Retreat 2021

(3 - 9)

日期 Date	時間表 Timetable	閉關 Retreat
修習虔誠皈依 Training in Sincerely Going for Refuge 導引禪修環節 Guided Sessions		
3/1 星期日 Sunday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 9:00 pm	第四節 Session 4
4/1 星期一 Monday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4
5/1 星期二 Tuesday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4
6/1 星期三 Wednesday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4
7/1 星期四 Thursday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4
8/1 星期五 Friday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4
9/1 星期六 Saturday	7:15 am – 8:30 am	第一節 Session 1
	10:30 am – 11:45 am	第二節 Session 2
	4:00 pm – 5:15 pm	第三節 Session 3
	5:30 pm – 6:40 pm	《如意寶》 蓄供 Wishfulfilling Jewel with Tsog
	7:30 pm – 8:45 pm	第四節 Session 4