

獨尊金剛薩埵
禪修與持誦



塔帕亞洲出版社



獨尊金剛薩埵
禪修與持誦



塔帕亞洲出版社

前 言

在我們的過去生，在妄執心的影響下，曾積聚了大量的不善業，同時也違越我們的戒律與承諾，並招致根本與輕墮戒。結果是，我們現在經驗到對佛法很難生起信心與確信，在成正覺的階段上也難以有所進展。此外，要是不趁著現在還有機會的時候來淨化這些不善業，那麼在未來我們必得經驗到更劇烈的苦。

任何眾生，甚至連小蟲子或昆蟲都能造下不善業；唯有人類具有淨化它們的福報。從無始以來，我們都在積聚不善業並經驗著它們的痛苦結果；如今我們有機會能夠把它們徹底淨化。我們應該善用這個珍貴的良機來淨化自身的不善業，而不是造下更多的不善業！既然淨化法是未來安樂與精神證悟的根基，我們更應該致力於「金剛薩埵的禪修與持誦」，以此來淨除自心中的妄念與不善業。這是個非常強而有力的淨化法。

格西 格桑嘉措

1990年



釋迦牟尼佛

解脫祈請文

釋迦牟尼佛讚

哦 聖者，釋迦牟尼佛，
珍貴寶藏大悲心，賜予無上內在的安寧，

同等慈愛眾生無分別，一切安樂福德的泉源；
引導眾生進入解脫道。

您的身是如意寶，語是無上淨化甘露水，
心是一切眾生皈依處。

我合掌轉向您，無上恆常的善友，
我自內心深處向您祈求。

請賜給我智慧的光，滅除我心識的黑暗，
並治療我的心相續。

請以您的善德滋養我，讓我不息地歡喜筵席，
轉而滋養一切有情眾生。

藉由您慈悲的意願、加持與善德，
和我強烈依止您的願望。

願一切苦難快速停息，一切安樂喜悅皆圓滿，
願神聖佛法永遠流傳。



獨尊金剛薩埵

獨尊金剛薩埵

禪修與持誦

皈依

我與眾生直到成正覺，
皈依佛、皈依法、皈依僧。 （3遍）

發菩提心

所作布施等修持諸功德，
願利益一切眾生而成佛。 （3遍）

觀想上師金剛薩埵

在我頂輪蓮月座上，坐有金剛薩埵，他具白色身相，一面二臂，手持金剛杵與鈴。他以絲綢珍寶作飾嚴，結金剛跏趺坐。

祈求淨化

哦 聖者，金剛薩埵，請淨除與淨化我與諸眾生的惡業、障礙，以及退轉諸誓言。

持咒

在尊者心間月輪上是一「吽 HUM」字，其為百字明咒所圍繞。從此流降出白色甘露，從我頂輪進入。我的身體充滿無礙智的甘露流，三門的一切惡業、障礙皆被淨除，而我變得全然清淨。

OM VAJRA SATTÖ SAMAYA, MANU PALAYA, VAJRA
SATTÖ TENO PATITA, DRIDHO ME BHAWA, SUTO KAYO
ME BHAWA, SUPO KAYO ME BHAWA, ANURAKTO ME
BHAWA, SARWA SIDDHI ME PRAYATZA, SARWA KARMA
SUTZA ME, TZITAM SHRIYAM KURU HUM, HA HA HA
HA HO BHAGAWÄN, SARWA TATHAGATA, VAJRA MA
ME MUN TSA, VAJRA BHAWA, MAHA SAMAYA SATTÖ AH
HUM PHAT

唵 哇傑 薩埵 撒馬亞，馬奴 帕拉雅，哇傑 薩埵 替諾 帕替
它，覺多 米 巴哇，蘇杜 卡有 米 巴哇，蘇普 卡有 米 巴哇，
阿諾拉杜 米 巴哇，娑哇 悉達 米 婆亞扎，娑哇 卡馬 蘇扎
米，戚譚 虛揚 枯魯 吽，哈 哈 哈 哈 吼巴卡王，娑哇 它它
卡它，哇傑 馬 米 夢察，哇傑 巴哇，馬哈 撒馬亞 薩埵 阿
吽 呬

OM VAJRA SATTÖ SARWA SIDDHI HUM

唵 哇傑 薩埵 娑哇 悉達 吽

隨己所願，盡量持誦此二咒。

懺悔與決心祈請文

出於無知與困惑，我違越並毀損諸誓言。

哦 上師護佑者，請保護我。

金剛至尊持有者，本質即大悲，

一切眾生之主，我向您皈依。

金剛薩埵回應：親愛的，你的一切惡業、障礙，以及退轉諸誓言，悉皆淨除與淨化。

溶入

言畢，他溶入我，我之三門與金剛薩埵之身語意融合不分。

迴向

願我以此諸功德，速成上師金剛薩埵；

爾後引領諸有情，無餘抵達此境地。

藉由諸佛菩薩加持力、行為與其果報之實相，

和我清淨無上意圖力，願我所有祈願皆實現。

善傳承祈請文

聖教法王宗喀巴，所傳法義極盛揚，

一切魔障俱止息，順緣無餘皆具足。

祈以自他三世中，所集一切二資糧，

羅桑卓巴勝者教，願其長時盛不衰。

九行緣悲頌

宗喀巴 雪國聖賢頂嚴，
您是釋迦牟尼佛與金剛持
一切成就的泉源，
觀世音 無緣大悲寶藏，
文殊師利 無垢智慧之王，
金剛手 摧滅諸魔軍眾，
哦 尊貴的上師佛，三寶之總持，
我以身語意，虔誠向您祈求：
請賜予加持，成熟並解脫我與眾生，
並賜予共同與無上之成就。 (3 遍)

*附註：此儀軌是由尊貴的格西 格桑嘉措仁波切於 1990 年
依據傳統法本編輯而成，並在其慈悲指導下翻譯完成的。*

*《解脫祈請文》是由尊貴的格西 格桑嘉措仁波切所著的，並且於全球
噶當巴佛教中心在進行教學、禪修及儀軌的開始時所唱誦。*



THARPA

塔帕亞洲出版 2016 年出版

© 新噶當巴傳承 - 國際噶當巴佛教聯盟 (NKT-IKBU) 2016

