

**菩提道次第閉關日程表**  
**Lamrim Retreat Timetable 2022**

日期 Date	時間 Time	內容 Content
10/1 Mon 星期一	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
Vajrayogini Day	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第四節 Session 4
	7:30pm - 9:15pm	<上師供養> 蒼供 Offering to the Spiritual Guide Tsog Puja
11/1 Tue 星期二	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
12/1 Wed 星期三	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
13/1 Thu 星期四	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
14/1 Fri 星期五	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
15/1 Sat 星期六	6:30am - 7:00am	大乘八關齋戒 Mahayana Precepts
	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	5:30pm - 6:45pm	<如意寶> 蒼供 Wishfulfilling Jewel Tsog Puja
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4