

金剛瑜伽母禪修閉關日程表
Vajrayogini Meditation Retreat Timetable 2022

日期 Date	時間 Time	內容 Content
17/1 Mon 星期一	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 12:00pm	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:30pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4
18/1 Tue 星期二	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 12:00pm	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:30pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4
19/1 Wed 星期三	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 12:00pm	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:30pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4
20/1 Thu 星期四	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 12:00pm	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:30pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4
21/1 Fri 星期五	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 12:00pm	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:30pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4
22/1 Sat 星期六	7:15am - 8:45am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	5:30pm - 6:45pm	< 如意寶 > 薈供 Wishfulfilling Jewel Tsog Puja
	7:30pm - 9:00pm	第四節 Session 4