

菩提道次第閉關日程表
Lamrim Retreat Timetable 2022

日期 Date		內容 Content
3/1 Mon 星期一	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
4/1 Tue 星期二	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第四節 Session 4
	7:30pm - 9:00pm	普及禪修課程 [英文] Evening Meditation Class [English]
5/1 Wed 星期三	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第四節 Session 4
	7:30pm - 9:00pm	普及禪修課程 [中文] Evening Meditation Class [Chinese]
6/1 Thu 星期四	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
7/1 Fri 星期五	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4
8/1 Sat 星期六	7:15am - 8:30am	第一節 Session 1
	10:30am - 11:45am	第二節 Session 2
	4:00pm - 5:15pm	第三節 Session 3
	5:30pm - 6:45pm	< 如意寶 > 薈供 Wishfulfilling Jewel Tsog Puja
	7:30pm - 8:45pm	第四節 Session 4