

November (11月) 2022

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
	1 WJ EGP	2 WJ	3 DY WJ TTP CFP	4 WJ VS	5 Int' L Temples Day EFP WJ+T (E) GT	6 PFWP
7 TTP	8 WJ EGP	9 WJ CGP	10 DY WJ OSG	11 WJ PW	12 EFP WJ+T (C) CFP	13 VSI
14 TTP	15 MP WJ EGP	16 WJ CGP	17 DY WJ TTP CFP	18 WJ MB	19 EFP WJ+T (E) CFP	20 QP
21 TTP	22 WJ EGP	23 WJ CGP	24 DY WJ TTP CFP	25 WJ OSG	26 EFP WJ+T (C) CFP	27 DC
28 TTP	29 MD	30 WJ CGP				

Regular Classes 定期課程

TTP	導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP	中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP	Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
CGP	中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
EGP	Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

MP	大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]
MD	《護法大薈供》 Melodious Drum [6:00-9:15pm]

Regular Pujas 定期共修

Last update : 25/10/2022

WJ	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ+T	《如意寶》薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:45pm]
OSG	《上師供養》薈供 Offering to the Spiritual Guide [7:30-9:15pm]
VS	《獨尊金剛薩埵禪修與持誦》共修 [8:00-9:00pm] Meditation and Recitation of Solitary Vajrasattva
PW	《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
MB	《藥師佛》共修 Medicine Buddha Puja [8:00-9:00pm]
GT	《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]

DY	《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP	《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-11:40am] [只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received HYT empowerments only]

Special Events 特別活動

PFWP	為世界和平祈願 Prayers for World Peace [11:00am -11:30am]
VSI	《金剛瑜伽母》自灌頂共修 Vajrayogini Self-initiation Puja [2:00pm- 6:30pm] [只適合已完成持咒閉關的人士 For those who have completed Counting Retreat only]
DC	「處理瞋怒」 一天禪修工作坊 (中文)-見道法師主持 Dealing with Anger Meditation Workshop with Gen Kelsang Tonglam (Cantonese) [10:30am - 4:00pm]