

上師·蘇瑪堤·佛陀·赫魯嘎近閉關時間表

28/12	第一節	晚上 7:30 - 9:00
29/12	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第四節	下午 4:00 - 5:30
	護法大薈供	下午 6:00 - 9:15
30/12 - 6/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
7/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:00
	《如意寶》薈供	下午 5:30 - 6:40
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
8/1 - 9/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
10/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第四節	下午 4:00 - 5:30
	《上師供養》薈供	晚上 7:30 - 9:15
11/1 - 13/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
14/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	《如意寶》薈供	下午 5:30 - 6:40
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
15/1	大乘八關齋戒	上午 6:30 - 7:00
	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	第四節	晚上 7:30 - 9:00
16/1 - 19/1	第一節	上午 7:15 - 8:45
	第二節	上午 10:30 - 中午 12:00
	第三節	下午 4:00 - 5:30
	第四節	晚上 7:30 - 9:00