

March (3月) 2023

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
		1 WJ CGP	2 DY WJ TTP CFP	3 WJ GT	4 QP EFP WJ+T (E) CFP	5 1/2 day LTM (E)
6 DY WJ TTP	7 WJ EGP	8 WJ CGP	9 DY WJ TTP CFP	10 WJ OSG	11 QP EFP WJ+T (C) CFP	12 1/2 day LTM (C)
13 DY WJ	14 WJ CGP	15 MP WJ	16 DY WJ	17 EADC	18 EADC WJ+T *	19 EADC WJ+T *
20 EADC	21 WJ	22 WJ	23 DY WJ TTP CFP	24 WJ PW	25 EFP WJ OSG	26 VSI
27 DY WJ TTP	28 WJ	29 MD	30 DY WJ	31 WJ MB		

Regular Classes 定期課程

TTP	導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP	中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP	Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
CGP	中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
EGP	Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]
CGP	中文普及課程 [二 11:00am-12:15pm]
MD	《護法大齋供》 Melodious Drum [6:00- 9:15pm]
MP	大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]

Regular Pujas 定期共修

WJ	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ+T	《如意寶》齋供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
WJ+T*	《如意寶》齋供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:30pm]
OSG	《上師供養》齋供 Offering to the Spiritual Guide [7:30 -9:15pm]
PW	《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
MB	《藥師佛》共修 Medicine Buddha Puja [8:00-9:00pm]
GT	《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]

DY	《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP	《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]

[只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received HYT empowerments only]

Last update : 15/2/2023

Special Events 特別活動

1/2 day LTM (E)	1/2 day Learn to Meditate Course (English) with Gen Kelsang Tonglam [10:00am-12:30pm]
1/2 day LTM (C)	學習禪修半天課程 (中文) 文頌詩老師主講 1/2 day Learn to Meditate Course (Cantonese) with Josie Man [10:00am-12:30pm]
EADC	東亞佛法慶典 - 以自信心與智慧燃亮我心- 文殊師利佛加持灌頂、《文殊師利讚》譯義及透過《心寶》去依止文殊師利佛的修持法 -見道法師主持 3月17-20日 East Asian Dharma Celebration -Illuminating Our Mind with Confidence & Wisdom - Blessing Empowerment of Buddha Manjushri and Commentary to Praise to Manjushri & Teachings on how to rely on Wisdom Buddha Manjushri through the practice of Heart Jewel with Gen Kelsang Tonglam 17-20 March
VSI	《金剛瑜伽母》自灌頂共修 Vajrayogini Self-initiation Puja [2:00pm- 6:30pm] [只適合已完成持咒閉關的人士 For those who have completed Counting Retreat only]