

September (9月) 2024

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
						1 HDMW - (C) RW
2 DY WJ TTP	3 WJ EGP	4 WJ CGP	5 DY WJ TTP CFP	6 WJ GT	7 EFP WJ+T (C) CFP	8 VSI
9 DY WJ TTP	10 WJ OSG* EGP	11 WJ CGP	12 DY WJ TTP CFP	13 WJ PW	14 EFP WJ+T (E) CFP	15 RW
16 DY WJ TTP	17 WJ**	18	19 DY WJ TTP CFP	20 WJ VS	21 EFP WJ+T (E)	22 OSG*
23 DY WJ TTP	24 WJ EGP	25 WJ OSG* CGP	26 DY WJ	27 SMR	28 SMR	29 SMR
30 SMR						

Regular Classes 定期課程

- TTP** 導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
CGP 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
EGP Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

- DY** 《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP 《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
 只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕
For those who have received HYT empowerments only

Regular Pujas 定期共修

- WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [11:00am-12:10pm]
WJ+T 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
OSG* 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [2:00 -3:45pm]
OSG* 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [3:00 -4:45pm]
Buddha's Return from Heaven Day Celebration 佛陀天降日慶典
GT 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
PW 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
VS 《獨尊金剛薩禪修與持誦》共修 Meditation and Recitation of Solitary Vajrasattva [8:00-9:00pm]

Last update : 10/8/2024

Special Events 特別活動

- HDMW- C** 半天禪修工作坊 - 「無垠之心」 - 善淨法師主講 [10:00am -12:30pm]
RW 佛教持咒及製作念珠工作坊-噶當巴老師 Dianna及 Catherine Lau主持 [2:00pm -4:30pm]
 Buddhist Mantra and Mala Making Workshop with Kadampa Teacher Dianna & Catherine Lau [2:00pm - 4:30pm]
VSI 《金剛瑜伽母》自灌頂共修 Vajrayogini Self-initiation Puja [2:00pm- 6:30pm] [只適合已完成持咒閉關的人士 For those who have completed Counting Retreat only]
RW 食子製作工作坊-黃毅弘老師主持 Torma Making Workshop with Wallace Wong [10:30am - 1:00pm]
SMR 《心經》止語禪修閉關-見道法師主持-於元朗嘉道理中心 [27/9 -2/10]
 Silent Meditation Retreat on " The Heart Sutra" with Gen Tonglam at Kadoorie Centre, Yuen Long [27/9 -2/10]