

## November (11月) 2024

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
				<b>1</b> Fall Festival Term Break	<b>2</b> 中心休假	<b>3</b> Term Break
<b>4</b> 中心休假	<b>5</b> WJ EGP	<b>6</b> WJ CGP	<b>7</b> DY WJ CFP	<b>8</b> WJ GT	<b>9</b> QP WJ+T (C) CFP	<b>10</b> OSG* RW
<b>11</b> DY WJ	<b>12</b> WJ EGP	<b>13</b> WJ CGP	<b>14</b> DY WJ CFP	<b>15</b> MP WJ PW	<b>16</b> WC WJ+T (E)*	<b>17</b> WC
<b>18</b> DY WJ TTP	<b>19</b> WJ EGP	<b>20</b> WJ CGP	<b>21</b> DY WJ	<b>22</b> HGMR	<b>23</b> HGMR	<b>24</b> HGMR
<b>25</b> HGMR	<b>26</b> HGMR	<b>27</b> HGMR	<b>28</b> DY WJ TTP	<b>29</b> MD	<b>30</b> QP EFP WJ CFP	

### Regular Classes 定期課程

- TTP** 導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
- CFP** 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
- EFP** Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
- CGP** 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
- EGP** Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

- MD** 《護法大蓄供》 Melodious Drum [6:00- 9:15pm]
- MP** 大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]

### Regular Pujas 定期共修

- WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
- WJ+T** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
- WJ+T\*** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [6:00-7:15pm]
- OSG\*** 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [11:00am - 12:45pm]
- PW** 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
- GT** 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]

- DY** 《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
- QP** 《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]

只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕

For those who have received HYT empowerments only

Last update : 10/5/2024

### Special Events 特別活動

- RW** 佛教持咒及製作念珠工作坊-噶當巴老師 Dianna及 Catherine Lau主持 [2:00pm -4:30pm]  
Buddhist Mantra and Mala Making Workshop with Kadampa Teacher Dianna & Catherine Lau [2:00pm - 4:30pm]
- WC** 「成為赫魯嘎佛：無比慈悲與大樂」- 赫魯嘎周末禪修課程 - 見道法師主持  
Becoming Buddha Heruka: Sublime Compassion and Bliss- Heruka Weekend Meditation Course with Gen Kelsang Tonglam [16-17/11]
- HGMR** 「成為赫魯嘎佛：無比慈悲與大樂」- 赫魯嘎引導禪修閉關-於上水賽馬會碧溪莊 -見道法師主持 [22-27/11]  
Becoming Buddha Heruka: Sublime Compassion and Bliss- Heruka Guided Meditation Retreat with Gen Kelsang Tonglam at Jockey Club Beas River Lodge (Sheung Shui) [22-27/11]