

January (1月) 2025

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
		1 Term Break	2 LR	3 LR	4 LR WJ+T (C)	5 LR
6 LR	7 LR EGP	8 LR	9 LR	10 WJ* LR Vajrayogini Day OSG	11 EGP LR WJ+T (E)	12 LR
13 LR	14 LR EGP	15 LR	16 LR	17 LR	18 EGP LR WJ+T (E)*	19 VR
20 VR	21 VR EGP	22 VR	23 VR	24 VR	25 VR Heruka Day WJ* OSG*	26 Term Break
27 中心休假	28 Term Break	29 中心休假	30 Term break	31 中心休假		

Regular Classes 定期課程

EGP Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
EGP Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

Regular Pujas 定期共修

WJ+T 《如意寶》 薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:45pm]
WJ 《如意寶》 共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ* 《如意寶》 共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:20pm]
WJ** 《如意寶》 共修 Wishfulfilling Jewel [5:40-6:30pm]
WJ* 《如意寶》 共修 Wishfulfilling Jewel [2:00-2:50pm]
WJ+T* 《如意寶》 薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [6:00-7:15pm]
OSG 《上師供養》 薈供 Offering to the Spiritual Guide [7:30 -9:15pm]
OSG* 《上師供養》 薈供 Offering to the Spiritual Guide [4:00 -5:45pm]

Last update : 24/12/2024

Special Events 特別活動

LR 菩提道次第引禪修閉關- 噶當巴老師 Dianna Lau主持 Guided Lamrim Retreat with Kadampa Teacher Dianna Lau [2-18/1]
[9:00-10:15am, 11:30am-12:45pm, 4:00-5:15pm, 7:30-9:00pm]

VR 金剛瑜伽母禪修閉關- 善淨法師主持 Vajrayogini Retreat with Kelsang Dachog [19-25/1]
[9:00-10:30am, 11:30am-1:00pm, 4:00-5:30pm, 7:30-9:00pm]