

閉關期間的十個導引禪修 (第四節 7:30 – 9:30pm) :

參考資料：《新金剛乘精要 - 儀軌》、《金剛乘精要》(只有英文版)、《現代佛法》及《佛法明鏡增訂版》

12 月 27 日 (六)	皈依與菩提心 (發展正確動機)
12 月 28 日 (日)	淨化我們的身語意 (三淨化瑜伽)
1 月 3 日 (六)	觀想資糧田 (上師瑜伽)
1 月 4 日 (日)	藉由上師融入自己而獲得俱生大樂 (了義上師瑜伽)
1 月 11 日 (日)	引死亡入法身 (八種消融徵兆)
1 月 18 日 (日)	基礎赫魯嘎連同明妃之檢查禪修 (訓練佛慢)
1 月 24 日 (六)	身曼達拉之檢查禪修 (訓練明晰顯相)
2 月 1 日 (日)	禪修不二顯相與空性之生起次第
2 月 7 日 (六)	禪修中脈與不壞明點
2 月 8 日 (日)	禪修不壞風心

導引禪修以廣東話教授，不設翻譯。