

February (2月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
						1 HJ HCR
2 HJ HCR	3 HJ HCR	4 HJ HCR CGP	5 HJ HCR CFP	6 HJ HCR	7 HJ EFP WJ+T (E)* HCR CFP	8 HJ HCR
9 HJ HCR	10 HJ HCR OSG	11 HJ HCR CGP	12 HJ HCR Fire Puja Com	13 HJ HCR Ends PW	14 Term Break	15 Term Break
16 Term Break	17 中心休假	18 Term Break	19 中心休假	20 Term Break	21 中心休假	22 Fire Puja (Offsite)
23 Term Break	24 Term Break	25 WJ OSG	26 DY WJ TTP	27 MD	28 EFP WJ CFP QP	

Regular Classes 定期課程

- TTP** 導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
- EFP** Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
- CFP** 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
- CGP** 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]

MD 《護法大蓄供》 Melodious Drum [6:00- 9:30pm]

Regular Pujas 定期共修

- WJ+T** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:45pm]
- WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
- WJ+T*** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:45-7:00pm]
- OSG** 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [7:30-9:15pm]
- PW** 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
- HJ** 《心寶》共修 Wishfulfilling Jewel [2:30-3:15pm]

DY 《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP 《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
 [只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received HYT empowerments only]

Last update : 20/1/2026

Special Events 特別活動

HCR

赫魯嘎 (持咒)近閉關Dianna Lau主持 Heruka Close (Counting) Retreat with Dianna Lau [26/12 /2025- 13/2/2026]
 [只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received HYT empowerments only]

Fire Puja Com

火供法會釋義 - Dianna Lau主持 **Commentary to Fire Puja with Dianna Lau [7:30pm-9:00pm]**

Fire Puja

火供法會 - Dianna Lau主持 全日於戶外 **Fire Puja led by Dianna Lau- Offsite Full Day**