

March (3月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
						1 PT - HYT
2 DY WJ TTP	3 WJ EGP	4 WJ CGP	5 DY WJ TTP CFP	6 WJ	7 YBAGR WJ+T (C)*	8 無量壽佛瑜伽導引閉關
9 DY WJ TTP	10 WJ OSG	11 WJ CGP	12 DY WJ TTP	13 WJ GT	14 EFP WJ+T (E) CFP	15 HDW (C)
16 DY WJ TTP	17 WJ EGP	18 WJ	19 DY WJ TTP CFP	20 WJ PW	21 EFP WJ+T (C) CFP	22 ODSR (E)
23 DY WJ TTP	24 WJ EGP	25 WJ OSG	26 DY WJ	27 WJ VS	28 QP WJ	29 MD
30 DY WJ	31 WJ EGP					

Regular Classes 定期課程

TTP	導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP	中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP	Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
CGP	中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
EGP	Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]
MD	《護法大薈供》 Melodious Drum [3:00- 6:30pm]

Regular Pujas 定期共修

WJ	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ+T	《如意寶》薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
WJ+T*	《如意寶》薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:00-6:10pm]
OSG	《上師供養》薈供 Offering to the Spiritual Guide [7:30 -9:15pm]
GT	《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
PW	《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
VS	《獨尊金剛薩禪修與持誦》共修 Meditation and Recitation of Solitary Vajrasattva [8:00-9:00pm]

Last update : 30/1/2025

DY	《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP	《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
[只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received HYT empowerments only]	

Special Events 特別活動

PT- HYT	公開講座 - 密法: 創造超凡生命 - 見道法師主持 Public Talk - Tantra : Creating an Extraordinary Life with Gen Kelsang Tonglam [3:00 - 4:30pm]
YBAGR	無量壽佛瑜伽導引閉關-見道法師主持3月7-8日 [9:00am -10:30am, 11:30am-1:00pm & 2:30pm-4:00pm]
	The Yoga of Buddha Amitayus Guided Retreat with Gen Kelsang Tonglam on 7-8/3 [9:00am -10:30am , 11:30am-1:00pm & 2:30- 4:00pm]
HDW (C)	美術與禪修- 「活在和諧與喜悅」 半天工作坊 - 見道法師及Rosita Leung 主持 [10:00am - 12:30pm]
ODSR (E)	一天止語閉關 (英語) - 見道法師主持 One Day Silent Retreat on "Limitless Mind": Clarity of the Mind with Gen Kelsang Tonglam (English) [11:30am - 5:30pm]