

## May (5月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
				<b>1</b> HDW	<b>2</b> EFP WJ+T (E)	<b>3</b> DR
<b>4</b> DY WJ TTP & GP	<b>5</b> WJ EGP	<b>6</b> WJ CGP	<b>7</b> DY WJ TTP	<b>8</b> WJ GT	<b>9</b> EFP MFP WJ+T (C)	<b>10</b> OSG*
<b>11</b> DY WJ TTP	<b>12</b> WJ EGP	<b>13</b> WJ CGP	<b>14</b> DY WJ CFP	<b>15</b> MP WJ PW	<b>16</b> MFP WJ+T (E)	<b>17</b> DFK RW
<b>18</b> RR WJ*	<b>19</b> RR WJ*	<b>20</b> RR WJ*	<b>21</b> RR WJ*	<b>22</b> 春季法會 RR WJ*	<b>23</b> 春季法會 中心休假	<b>24</b> Spring Festival HDMW
<b>25</b> 春季法會 OSG*	<b>26</b> Spring Festival Term Break	<b>27</b> 春季法會 中心休假	<b>28</b> Term Break	<b>29</b> 中心休假	<b>30</b> Term Break	<b>31</b> 中心休假

### Regular Classes 定期課程

- TTP** 導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
- CFP** 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
- EFP** Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
- MFP** 普通話-中文基礎課程 [六 1:30- 5:00pm]
- CGP** 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
- EGP** Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]
- MP** 大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]

- DY** 《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
- QP** 《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]

只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕

For those who have received HYT empowerments only

### Special Events 特別活動

- HDW** 半天工作坊 - 「不可阻擋的出離心」 - 出離心之教學及「別解脫戒」受戒儀式 - 見道法師主持 [10:30am -3pm]
- DR** Half Day Workshop on - Invincible Mind of Renunciation: Teachings on Renunciation & Pratimoksha Vow Ceremony with Gen Tonglam [10:30am - 3:00pm]
- 一天閉關 - 至誠的噶當修行人以殊勝的方式祈願世界和平 - 見道法師主持 [10:30am - 5:00pm]
- Day Retreat on a "special" way in engaging in Prayers for World Peace as sincere practitioners of Kadam Dharma with Gen Tonglam [10:30am - 5:00pm]
- DFK** 兒童佛法班\_謝彩芬老師主持 - 中文 [11:00am -12:30pm]
- RW** 佛教持咒及製作念珠工作坊-噶當巴老師劉鳳群及 Catherine Lau主持 [2:00pm - 4:30pm]
- Buddhist Mantra and Mala Making Workshop with Kadampa Teacher Dianna Lau & Catherine Lau [2:00pm - 4:30pm]
- RR** 皈依閉關 Refuge Retreat 18/5-22/5 [9:00-10:15am; 11:30am-12.45pm; 4:00-5:15pm; 7:30-8:45pm]
- HDMW** 佛誕特備活動- 半天禪修工作坊- 轉逆境為慈悲之道- 噶當巴老師劉鳳群主持 - 中文 [10:00am - 1:00pm]
- TTP & GP** 「背書班」 - 見道法師主持 - 中文 [7:30pm -9:00pm]

### Regular Pujas 定期共修

- WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
- WJ\*** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:25pm]
- WJ+T** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
- OSG\*** 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [3:00 -4:45pm]
- PW** 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
- GT** 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]

Last update : 15/4/2026