

June (6月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
1 Term Break	2 中心休假	3 WJ	4 SE WJ* OSG*	5 WJ VS	6 MFP WJ+T (C) QP CFP	7 PFWP RW
8 DY WJ GT	9 WJ	10 WJ OSG	11 DY WJ CFP	12 WJ	13 WW (C) WJ+T (C)	14 WW (C)
15 DY TTP MP WJ	16 WJ	17 WJ SJ	18 DY WJ VY Com	19 HDW	20 EFP MFP WJ+T (E) QP CFP	21
22 DY WJ TTP & GP	23 WJ EGP	24 WJ CGP	25 DY WJ OSG	26 WJ PW	27 EFP MFP WJ QP CFP	28 ODSR (E)
29 DY MD	30 WJ EGP					

Regular Classes 定期課程

- TTP** 導師訓練課程 [一/四 7:30-9:30pm]
- CFP** 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
- EFP** Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
- MFP** 普通話-中文基礎課程 [六 1:30- 5:00pm]
- CGP** 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
- EGP** Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

- DY** 《空行母瑜伽》 Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
 - QP** 《大樂速道》 Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
- 只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕
- For those who have received HYT empowerments only

Regular Pujas 定期共修

Last update : 02/05/2026

- WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
- WJ*** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [9:00-10:10am]
- WJ+T** 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
- OSG** 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [7:30 -9:15pm]
- OSG*** 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [7:30- 9:15pm]
- GT** 佛陀轉法輪日 Buddha's Turning the Wheel of Dharma Day
- PW** 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
- VS** 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
- VS** 《獨尊金剛薩禪修與持誦》共修 Meditation and Recitation of Solitary Vajrasattva [8:00-9:00pm]
- MD** 《護法大蓄供》 Melodious Drum [6:00- 9:30pm]
- MP** 大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]
- SJ** Sojong Ceremony [7:30-9:00pm] 【只限出家僧侶 For Ordained Sanghas only】

Special Events 特別活動

- SE** 信心之供養- 特別閉關日- 6月4日「轉法輪日」特別活動 [11:00am - 6:00pm]
Offering Our Faith - A Special Day of Retreat - Special Event on 4 June Turning The Wheel of Dharma Day [11:00am - 6:00pm]
- PFWP** 「為世界和平祈願」共修 (中文) - 中心老師主持 [11:00am-12:00pm]
- RW** 供養清淨宇宙- 供養曼達拉修持半天工作坊-黃毅弘老師 主持 Half-day Workshop on Offering A Pure Universe- The Practice of mandala Offering with Wallace Wong [2:00pm - 4:00pm]
- WW (C)** 「放下的秘密」周末禪修工作坊 (中文) - 見道法師主持 [13-14/6]
- VY Com** 金剛瑜伽母《大樂速道》修持釋義 - 見道法師主持 Commentary to Vajrayogini practice- "Quick Path to Great Bliss" with Gen Kelsang Tonglam [7:30pm- 9:15pm]
【只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕 For those who have received Highest Yoga Tantra empowerments only】
- HDW** 美術與禪修- 「蓮花出淤泥而不染」半天工作坊 - 見道法師及Rosita Leung 主持 [10:00am - 1:30pm]
- ODSR (E)** Art & Meditation - on Precious Lotus 1/2 day Workshop with Gen Tonglam & Rosita Leung [10:00am -1:30pm]
- TTP & GP** 一天止語閉關 (英語) - 見道法師主持 One Day Silent Retreat on "Clear Mind" with Gen Kelsang Tonglam (English) [11:30am - 5:30pm]
「背書班」- 見道法師主持 - 中文 [7:30pm -9:00pm]