

August (8月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
					1 Summer Festival Term Break	2 夏季法會 中心休假
3 Summer Festival Term Break	4 夏季法會 中心休假	5 Summer Festival Term Break	6 夏季法會 中心休假	7 Summer Festival Term Break	8 夏季法會 中心休假	9 Term Break
10 中心休假	11 Term Break	12 中心休假 WJ	13 DY WJ GT	14 PSFR WJ*	15 PSFR WJ+T (E)*	16 PSFR
17 DY WJ	18 WJ	19 WJ	20 DY WJ CFP	21 WJ PW	22 EFP MFP WJ+T (C) CFP	23 HDMW (C)
24 DY WJ TTP	25 WJ OSG* (E)MW teaching 1	26 WJ (C)MW teaching 1	27 DY WJ TTP CFP	28 MD	29 EFP MFP WJ CFP	30 PFWP CE
31 DY WJ TTP & GP						

Regular Classes 定期課程

TTP 導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
MFP 普通話-中文基礎課程 [六 1:00- 4:45pm]

DY 《空行母瑜伽》Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP 《大樂速道》Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
 只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕
 For those who have received HYT empowerments only

Regular Pujas 定期共修

WJ 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ* 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [11:00am-12:10pm]
WJ+T 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
WJ+T* 《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:00-6:10pm]
OSG* 《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [2:00 -3:45pm]
PW 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
GT 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
MD 《護法大蓄供》Melodious Drum [6:00- 9:30pm]

Last update : 10/07/2026

Special Events 特別活動

PSFR 夏季法會後續閉關 - 「妙樂智慧」到訪導師Rabka法師 主持 [14-16/8]
 Post Summer Festival Retreat- "Blissful Wisdom" with Guest Teacher Gen Kelsang Rabka [14-16/8]
HDMW (C) 「心靈斷捨離」半天禪修工作坊-善淨法師主持[10:30am- 1:00pm]
(E)MW Teaching "The Middle Way of Modern Kadampas" Teaching and Silent Meditation Retreat with Gen Kelsang Tonglam - part 1 Teaching on 25/8 [7:30-9:15pm]
(C)MW Teaching 「現代噶當巴的中觀之道」- 教學與止語禪修閉關 - 見道法師主持 - 第一部份教學 26/8 [7:30-9:15pm]
PFWP 「為世界和平祈願」共修 (中文) - 中心老師主持 [11:00am-12:00pm]
CE 社群活動 - 「動感休息日」一齊打保齡-中心以外舉行 Community event: Relaxation in Action - Bowling Together- Offsite [3:00pm-5:00pm]
TTP & GP 「背書班」- 見道法師主持 - 中文 [7:30pm -9:00pm]