

July (7月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
		1 WJ CGP	2 DY WJ TTP CFP	3 WJ GT	4 QP EFP MFP WJ+T (C)	5
6 DY WJ TTP	7 WJ EGP	8 WJ CGP	9 DY WJ TTP	10 WJ OSG	11 QP EFP MFP WJ+T (E) CFP	12 PFWP
13 DY WJ TTP & GP	14 WJ* GYMO	15 MP WJ* GYMO	16 WJ* GYMO CFP	17 WJ* GYMO PW	18 EFP GYMO WJ+T (E)	19 WJ* GYMO
20 WJ* GYMO	21 中心休假	22 Term Break	23 中心休假	24 Summer Festival Term Break	25 夏季法會 中心休假	26 Summer Festival Term Break
27 夏季法會 中心休假	28 Summer Festival Term Break	29 夏季法會 中心休假	30 Summer Festival Term Break	31 夏季法會 中心休假		

Regular Classes 定期課程

TTP	導師訓練課程 [一/四 7:30-9:30pm]
CFP	中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP	Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
MFP	普通話-中文基礎課程 [六 1:00 - 4:45pm]
EGP	Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]
CGP	中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]
MP	大乘八關齋戒 Mahayana Precepts [6:30-7:00am]

Regular Pujas 定期共修

WJ	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ*	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:40-6:35pm]
WJ+T	《如意寶》蓄供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
OSG	《上師供養》蓄供 Offering to the Spiritual Guide [7:30 -9:15pm]
PW	《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
GT	《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
DY	《空行母瑜伽》Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP	《大樂速道》Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]
只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕	
For those who have received HYT empowerments only	

Last update : 5/6/2026

Special Events 特別活動

PFWP	「為世界和平祈願」共修 (中文) - 中心老師主持 [11:00am-12:00pm]
TTP & GP	「背書班」- 中心老師主持 - 中文 [7:30pm -9:00pm]
GYMO	上師瑜伽與曼達拉供養閉關[7月14-20日星期二至星期一] Guru Yoga and Mandala Offering Retreat [Tuesday to Monday 14-20 July] [9:00-10:30am; 11:30am-1:00pm; 4:00-5:30pm; 7:30-9:00pm]