

## October (10月) 2026

| MON (一)                   | TUE (二)                                  | WED (三)                   | THU (四)                                  | FRI (五)                                 | SAT (六)                            | SUN (日)                                  |
|---------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
|                           |                                          |                           | <b>1</b> VS WJ*                          | <b>2</b> VS WJ*<br>GT                   | <b>3</b> VS WJ+T ( E )             | <b>4</b> VS WJ*<br>PFWP*                 |
| <b>5</b> VS WJ*           | <b>6</b> VS WJ*                          | <b>7</b><br>中心休假          | <b>8</b><br>Term Break                   | <b>9</b><br>Fall Festival<br>Term Break | <b>10</b><br>秋季法會<br>中心休假          | <b>11</b><br>Fall Festival<br>Term Break |
| <b>12</b><br>秋季法會<br>中心休假 | <b>13</b><br>Fall Festival<br>Term Break | <b>14</b><br>秋季法會<br>中心休假 | <b>15</b><br>Fall Festival<br>Term Break | <b>16</b><br>Term Break                 | <b>17</b><br>中心休假                  | <b>18</b><br>Term Break                  |
| <b>19</b><br>中心休假         | <b>20</b><br>Term Break                  | <b>21</b><br>中心休假         | <b>22</b> DY WJ<br>CFP                   | <b>23</b> WJ<br>PW                      | <b>24</b> EFP WJ+T ( C ) QP<br>CFP | <b>25</b> HDLTM ( C ) OSG*               |
| <b>26</b> DY WJ<br>TTP    | <b>27</b> WJ<br>EGP                      | <b>28</b> WJ<br>CGP       | <b>29</b><br>MD                          | <b>30</b> WJ*<br>GYMO                   | <b>31</b> WJ*<br>GYMO<br>CFP       |                                          |

### Regular Classes 定期課程

**TTP** 導師訓練課程 [一/四 7:30-9:30pm]  
**CFP** 中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]  
**EFP** Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]  
**CGP** 中文普及課程 [三 7:30-9:00pm]  
**EGP** Eng. General Program [Tue 7:30- 8:45pm]

**MD** 《護法大薈供》Melodious Drum [6:00- 9:30pm]

### Regular Pujas 定期共修

**WJ** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]  
**WJ\*** 《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:40- 6:30pm]  
**WJ+T** 《如意寶》薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]  
**PW** 《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]  
**GT** 《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]  
**OSG\*** 《上師供養》薈供 Offering to the Spiritual Guide [3:00- 4:45pm]  
 宗喀巴成道日慶典 Je Tsongkhapa's Enlightenment Day Celebration

**DY** 《空行母瑜伽》Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]  
**QP** 《大樂速道》Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]  
 只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕  
 For those who have received HYT empowerments only

Last update : 02/09/2026

### Special Events 特別活動

**VS** 金剛薩埵閉關 Vajrasattva Retreat [ Thursday to Tuesday 1-6 /10 -9:00-10:30am; 11:30am-1:00pm; 4:00-5:30pm; 7:30-9:00pm]  
**PFWP\*** 「為世界和平祈願」共修 (中文) - 中心老師主持 [12:00pm - 12:45pm]  
**HDLTM ( C )** 學習禪修半天課程 (中文) 黃雅鑫老師主講 1/2 day Learn to Meditate Course (Cantonese) with Jack Wong [10:00am-12:30pm]  
**GYMO** 上師瑜伽與曼達拉供養閉關[10月30-31 及 11月1-2日星期五至星期一] Guru Yoga and Mandala Offering Retreat [Friday to Monday 30-31/10 & 1-2/11]  
 [9:00-10:30am; 11:30am-1:00pm; 4:00-5:30pm; 7:30-9:00pm]