11月 2026

九龍

一	二	三	四	五	六	日
						1 14:00-16:30
2 19:30-21:15	3 19:30-21:30	4 19:30-20:30	5	6 19:30-21:30	7 10:00-10:45 11:00-12:30 13:30-17:00	8
9 19:30-21:15	10 19:30-21:30	11 19:30-20:30	12	13	14 綠度母 加持灌頂 (上環中心)	15
16 19:30-21:15	17 19:30-21:30	18 19:30-20:30	19	20 19:30-21:30	21 11:00-12:30 15:00-16:10	22
23	24 19:30-21:30	25	26	27 19:30-21:30	28 09:30-10:40 11:00-12:30 13:30-17:00	29
30 19:30-21:15						

定期課程

- 中文基礎課程 (廣東話)
- 中文基礎課程 (普通話)
- 中文普及課程 (六) - 陳卓峯老師主講
- 簡易輕鬆學禪修 (三) - 文頌詩老師主講

定期共修

- 《世界和平祈禱文》共修
- 《如意寶》薈供
- 《如意寶》共修

特別活動

- 金剛瑜伽母十一瑜伽修持法
  劉鳳群老師主講
  [只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕]
- 佛教持咒及製作念珠工作坊
  噶當巴導師Dianna及Catherine Lau主講