December (12月) 2026

MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
	1 WJ EGP	2 WJ**	3 DY WJ TTP CFP	4 WJ MB	5 QP EFP WJ+T (E) CFP	6 Virtuous Path 2026 Fundraising Walk
7 DY WJ TTP & GP	8 WJ GT	9 中心休假	10 Term Break	11 亞洲法會 於新加坡	12 AF In Singapore	13 亞洲法會 於新加坡
14 AF In Singapore	15 Term Break	16 中心休假	17 Term Break	18 WJ PW	19 QP WJ+T (C)	20 HDMW PFWP*
21 DY WJ	22 WJ*	23 WJ* MW -(C) & (E)	24 DY WJ*	25 OSG*	26 中心休假	27 Term Break
28 DY WJ	29 MD	30 WJ* MW -(C) & (E)	31 中心休假			

Regular Classes 定期課程

TTP	導師訓練課程 (晚上) [7:30-9:30pm]
CFP	中文基礎課程 [四/六 7:30-9:30pm]
EFP	Eng. Foundation Program [Sat 1:00-5:00pm]
EGP	Eng. General Program [Tue 7:30- 9:00pm]

DY	《空行母瑜伽》Dakini Yoga [2:00 -3:00pm]
QP	《大樂速道》Quick Path to Great Bliss [10:00am-12:00pm]

只適合已接受無上瑜伽密法灌頂之人仕

For those who have received HYT empowerments only

Regular Pujas 定期共修

Last update : 02/11/2026

WJ	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:30-6:40pm]
WJ+T	《如意寶》薈供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [5:30-6:40pm]
OSG*	《上師供養》薈供 Offering to the Spiritual Guide [3:00 -4:45pm]
PW	《遷識法》共修 Powa Ceremony [8:00-9:00pm]
GT	《綠度母》共修 Green Tara Puja [8:00-9:00pm]
MB	《藥師佛》共修 Medicine Buddha Puja [8:00-9:00pm]
WJ*	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [5:00-6:10pm]
WJ**	《如意寶》共修 Wishfulfilling Jewel [3:00-4:10pm]
MD	《護法大薈供》 Melodious Drum [6:00- 9:30pm]

Special Events 特別活動

TTP & GP	「背書班」- 見道法師主持 - 中文 [7:30pm -9:00pm]
HDMW	「重獲自由」半天禪修工作坊- 黃毅弘老師主持 - 中文 [10:30am -1:00pm]
PFWP*	「為世界和平祈願」共修（中文）- 中心老師主持 [3:00pm - 4:00pm]
MW -(C)	心のWellness 禪修工作坊-（中文)善淨法師主持 [7:00pm - 7:45pm] 23/10 & 30/10
MW -(E)	Meditation 101 workshop with Kelsang Dachog - (English) [8:15pm - 9:00pm] 23/10 & 30/10